

ICS

ADVISEURS



ICSADVISEURS

*Bewegend
leren en leren
bewegen*

Bewegen is goed en vooral leuk! Voor iedereen, en dus ook voor schoolgaande kinderen. Bovendien bewegen kinderen van nature graag en zijn ze gemáákt om te bewegen, maar onderzoek wijst uit dat kinderen meer dan zeven uur per dag zitten; thuis en in de klas. Kan dat niet anders en kunnen scholen óók een bijdrage leveren aan meer bewegen? Zeker! Wij inspireren u graag!

Gezondere leerlingen en meer bewegen in en om uw school, betere schoolprestaties en leervermogen. Hoe krijg je dat voor elkaar? Het is belangrijk om een visie, ambities en plan van aanpak te ontwikkelen op de volgende invalshoeken:

Eigentijdse gymzaal De basis van bewegen ligt bij het goed leren bewegen. Dit in een eigentijdse gymzaal die volop mogelijkheden biedt om *veelzijdig* te bewegen, waar voldoende aandacht is voor alle grondvormen van bewegen, maar ook waar je kennismakkt met eigentijdse sporten zoals boulderen en slacklines.



Het gebouw Het schoolgebouw als omgeving die op natuurlijke wijze uitdaagt om in te bewegen; de gang die is voorzien van een klimmuur of glijbaan. De klas en het leerplein met dynamisch meubilair zoals deskbikes of sta bureaus.

Curriculum Tafels opzeggen terwijl je een bal vangt, springend klokkijken, 'ren je rot' naar het goede antwoord. Bewegend leren concretiseren in tijd, ruimte en middelen. De basis van de aanpak ligt bij de eenvoud; het makkelijk inzetbaar maken van beweegmomenten en het organiseren van tussen- en naschoolse sport- en beweegactiviteiten. Samen met sportverenigingen en/of commerciële sport-aanbieders zoals sportscholen.

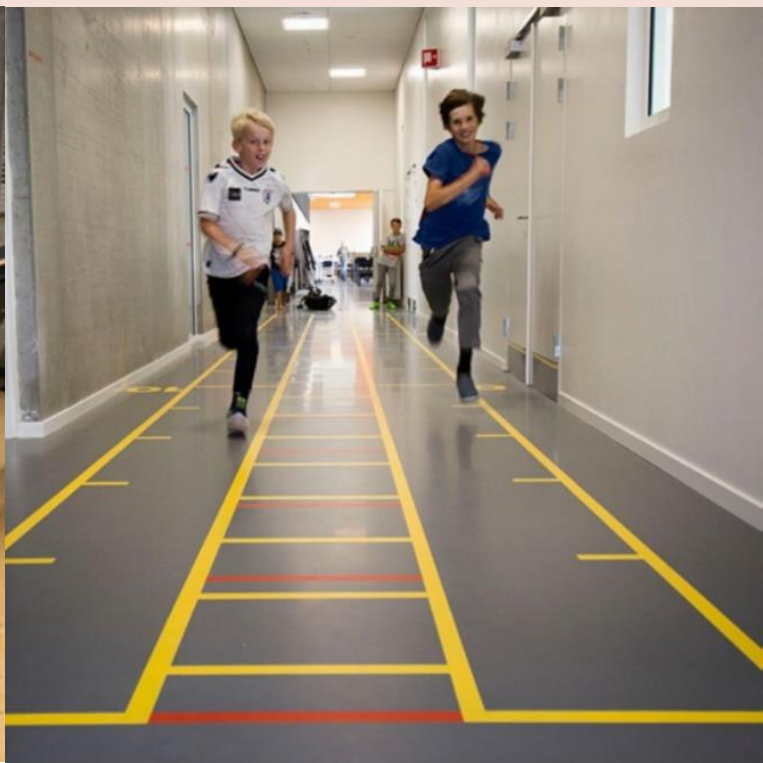
Buitenruimte Wat dacht u van het transformeren van uw schoolplein naar een groen en blauw beweegplein dat uitdaagt om te bewegen, spelen en sporten? Het beweegplein als verlengstuk van de gymzaal, waar ook bewegingsonderwijs kan worden gegeven of als verlengstuk van de school; een buitenleslokaal (amfitheater) voor reken en taal onderwijs.

Gebied De schooldag begint wanneer ouder en kind de deur van de woning achter zich dichtdoen; toegankelijke, veilige en uitdagende wandel- en fietsroutes naar school kunnen eveneens onderdeel uitmaken van de aanpak.

Aan de slag

Wilt u aan de slag (met één of meerdere genoemde invalshoeken) en bewegend leren en leren bewegen binnen uw school een plek geven? ICSadviseurs helpt u graag.

Van het invulling geven van een inspirerende sessie tot het realiseren van een Programma van Eisen met een concreet uitvoeringsplan. We kijken op basis van een vrijblijvend gesprek, wat het beste bij uw wensen past. Samen geven we sport, bewegen en leren een betere plek in en om uw school!



Resultaten bewegend leren en leren bewegen

- Bewegen toepassen in en om de school, maakt school nóg leuker voor leerlingen en docenten
- Kennismaken met uitdagende beweegmogelijkheden, geeft kinderen het plezier in bewegen weer terug
- Positieve effecten op kinderen, zoals de toename van motorische- en beweegvaardigheden, pedagogische ontwikkeling, gezonde leefstijl, betere concentratie en betere schoolprestaties.

Wilt u aan de slag met dit thema of heeft u een vraag, neem dan contact op met één van onze adviseurs:

Michel de Boer
michel.de.boer@icsadviseurs.nl
06 22 60 48 75

Onno Damen
onno.damen@icsadviseurs.nl
06 22 57 52 01

Leonoor Clemens
leonoor.clemens@icsadviseurs.nl
06 12 12 91 55

www.icsadviseurs.nl